ALICE-HOSPITAL
Darmstadt

Die Geburtsklinik

PRINZESSIN ALICE Adel verpflichtet

ALICE-HOSPITAL

Adel verpflichtet

Liebe werdende Mütter und Väter,

ein Kind zu bekommen, ist für alle Eltern eine schöne und aufregende Zeit. Sie besuchen Geburtsvorbereitungskurse, informieren sich, wo und wie ihre Entbindung stattfinden kann, lesen Bücher zur Geburt und Kindererziehung und überlegen sich einen Vornamen für ihr Kind. Eltern werden ist eines der schönsten Erlebnisse und eine spannende Zeit. Wenn Sie möchten, begleiten wir Sie auf diesem Weg.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Alice-Team

Baby
Girl

PRINZESSIN ALICE

SCHWANGERSCHAFT – ÜBERGANG IN EINE NEUE LEBENSPHASE

Es gibt kaum ein einschneidenderes Ereignis im Leben einer Frau, als schwanger zu sein. Eine Schwangerschaft – vor allem die erste – und die Geburt des Kindes verändern so gut wie alles: Familie, Partnerschaft, räumliche Wohnverhältnisse, Haushaltsbudget, Zeiteinteilung, Figur. Das ganze bisherige Leben scheint umgekrempelt zu werden. Eine Schwangerschaft stellt den Übergang in eine völlig neue Lebensphase dar. Und es ist gut, dass dieser Übergang ein Dreivierteljahr dauert, denn nicht nur das Baby braucht so lange, um zu reifen. Die Schwangere und der zukünftige Vater benötigen ebenfalls diese Zeit, um sich auch seelisch auf die neue Situation einzustellen.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, die seelischen Bedürfnisse der werdenden Mütter zu einem wichtigen Maßstab für unser Handeln zu machen. Jedoch darf man die Erfolge der umfassenden medizinischen Schwangerschafts- und Geburtsbetreuung nicht gering schätzen. Ein Beleg dafür ist unter anderem die drastisch gesunkene Säuglingssterblichkeit. Es gilt die alte Volksweisheit:

»Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.«

AUS DEM PAAR WIRD EINE FAMILIE

Eine Geburt ist meistens mit großer Anstrengung, Schmerz aber auch mit überwältigender Freude – auch des Vaters – verbunden. In aller Regel wird das Geburtserlebnis umso positiver empfunden, je angenehmer die Umgebung sowie die sie begleitenden Personen sind. Begleitet wird dieser Vorgang durch die Hebamme. Die Spontangeburt unterstützt eine innige Mutter-Kind-Bindung. Durch die Ankunft des Kindes wird aus dem Paar eine Familie. Nach der Geburt des Kindes beginnt das Wochenbett.

Seite
6 – 7

PRINZESSIN ALICE

VON ANFANG AN IN GUTEN HÄNDEN

Während der Geburt werden Sie von einem kompetenten Team aus Hebammen und Fachärzten tatkräftig unterstützt. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, Ihr Kind zu gebären. Besprechen Sie Ihre persönlichen Vorstellungen mit Ihrer Hebamme und lassen Sie sich über die verschiedenen Methoden beraten. Sie bestimmen die Geburtsposition. Fixieren Sie sich aber nicht zu stark auf Ihre Vorstellungen. Der Geburtsverlauf ist meistens unvorhersehbar und erfordert deshalb eine gewisse Flexibilität.

Die aufrechte Haltung hat aufgrund der Schwerkraft einen positiven Einfluss auf den natürlichen Geburtsverlauf. Das ALICE-HOSPITAL bietet verschiedene Hilfsmittel, um die aufrechte Haltung zu fördern: Gymnastikball, Seil, und Geburtshocker. Ein warmes Vollbad kann der Entspannung und Schmerzlinderung dienen, wenn sich die Gebärende im Wasser wohl fühlt. Warmes Wasser kann die Öffnung des Muttermunds beschleunigen, aber auch die Wehen verstärken. Natürlich steht auch ein spezielles Bett bereit, wenn Sie sich für die Geburt hinlegen möchten. Im Bett können Sie entweder in Rücken-, Seiten- oder Knieellenbogenlage gebären.

WOCHENBETT

Unmittelbar nach der Geburt beginnt das Wochenbett, das ca. 6 – 8 Wochen dauert. Alle Rückbildungs- und Wundheilungsvorgänge laufen in dieser Zeit ab und die Milchbildung kommt in Gang. Nach einer normalen Geburt und bei Wohlbefinden von Mutter und Kind können Sie nach zwei bis drei Stunden die Klinik verlassen oder auch zwei bis drei Tage stationär bleiben. Die Verweildauer nach einem Kaiserschnitt beträgt 5 – 6 Tage. Im Anschluss daran besucht Sie Ihre Hebamme zu Hause, versorgt Sie und Ihr Kind, unterstützt Sie beim Stillen und beantwortet alle Fragen rund ums Baby. Allen Frauen, die stillen möchten, bietet unser geschultes Team eine optimale Unterstützung für den Start in die Stillbeziehung an.

ALICE-HOSPITAL
Herzlich Willkommen
Im ALICE-HOSPITAL in Darmstadt.
ALICE - HOSPITAL

Seite
12 – 13

ROOMING-IN

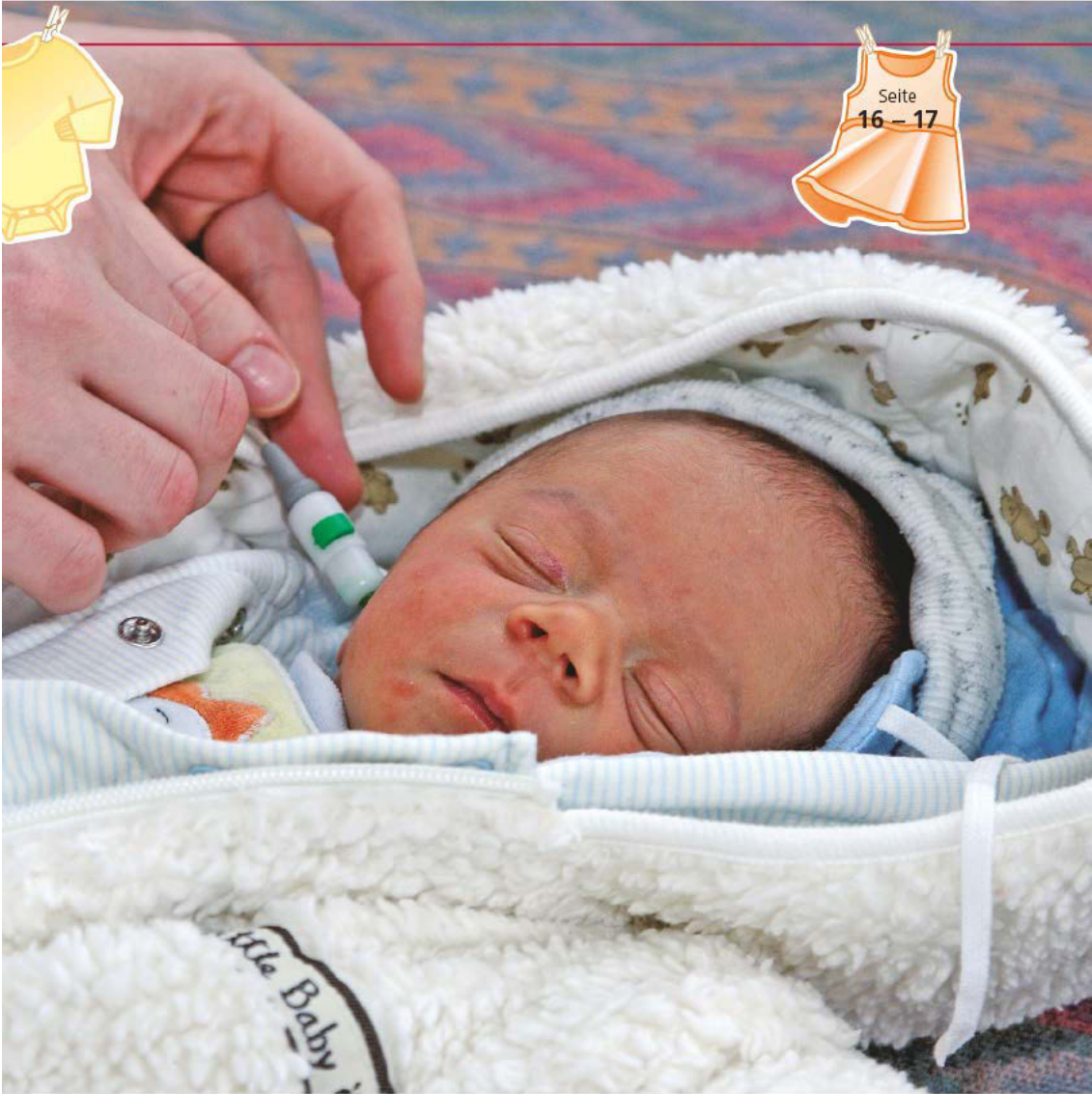
Um die optimale Mutter-Kind-Bindung von Anfang an zu stärken, bieten wir Ihnen das 24-Stunden-Rooming-in an. Ihr Baby kann Tag und Nacht bei Ihnen sein. Sie können sich in aller Ruhe miteinander vertraut machen und lernen so die Bedürfnisse Ihres Kindes kennen, seine Signale verstehen und entsprechend darauf zu reagieren.

Gerade in den ersten Tagen nach der Geburt werden wichtige Weichen gestellt, z.B. um als Mutter mit dem Kind einen ähnlichen Schlaf- und Wachrhythmus zu entwickeln. Dies wiederum wirkt sich entlastend auf die erste Zeit zuhause aus und begünstigt zudem den Stillprozess. Wenn Sie sich jedoch zwischendurch ausruhen möchten, können Sie Ihr Kind dem Pflegefachpersonal anvertrauen.

FAMILIENZIMMER

Auf Wunsch kann ihr Partner im speziellen Familienzimmer dabei bleiben. Ausgestattet mit Internetanschluss, Fernsehen und Minibar können Sie die »Babyflitterwochen« von Anfang an gemeinsam genießen. Die Väter können Mutter und Kind unterstützen und dabei ihre Beziehung zum Neugeborenen intensivieren. Durch Wärme, Nähe und Geborgenheit, eine frische Windel oder eine entspannende Streichelmassage können die Väter die Bedürfnisse des Kindes »stillen« und der Mutter zu kleinen Verschnaufpausen verhelfen.

Und wenn ich
für tolle
schwierigen
meine


Seite
16 – 17

ERSTE UNTERSUCHUNGEN

Während Ihres Aufenthalts im ALICE-HOSPITAL erhält Ihr Kind alle nötigen Untersuchungen durch einen Kinderarzt. Zusätzlich werden die üblichen Stoffwechsel- und Blutzuckertests sowie ein Hörtest durchgeführt. Wenn ein Baby besondere medizinische Pflege oder Überwachung braucht, ist es bei unseren Pädiatern und spezialisierten Pflegekräften in der DARMSTÄDTER KINDERKLINIKEN PRINZESSIN MARAGRET bestens aufgehoben. Das Haus mit seiner sehr modernen medizintechnischen Infrastruktur befindet sich direkt nebenan auf dem Gelände. Dort gibt es alle Fachabteilungen inklusive einer Früh- und Neugeborenenstation. Frühgeborene ab der 32. Schwangerschaftswoche können hier bestens versorgt werden – mit Gewähr für eine größtmögliche Sicherheit bei der Versorgung der Kinder.

Akupunktursprechstunde
Jeweils donnerstags von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr bieten die Beleghebammen des Alice-Hospitals eine Akupunktursprechstunde im Kreißsaal an. Akupunktur kann eine positive Wirkung sowohl zur allgemeinen Geburtsvorbereitung als auch bei Beschwerden in der Schwangerschaft haben.

Hebammensprechstunde
Jeweils mittwochs von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr bieten die Beleghebammen des Alice-Hospitals im Kreißsaal eine Hebammensprechstunde an. Werdende Mütter können ohne vorherige Terminabsprache den Kreißsaal besichtigen, sich über die Geburt informieren oder sich zur Entbindung am Alice-Hospital anmelden.

Nabelschnurblut
Für die Einlagerung von Nabeschnurblut kooperiert das Alice-Hospital mit verschiedenen Anbietern. Da die Einlagerung nicht zu den medizinischen Standardleistungen gehört, werden die Kosten hierfür nicht durch die Krankenkassen übernommen.

PRINZESSIN ALICE

KONTAKT

Praxis
Dr. med. Karin Gerstung-Ottmann
Mona Ritz-Uden
Dr. med. Susan Makovi

Dieburger Str. 31 C
64287 Darmstadt
T 06151 / 4 44 78
F 06151 / 42 44 98

Praxis
Elena Mirau

Dieburger Str. 31 C
64287 Darmstadt
T 06151 / 4 29 90 77
F 06151 / 4 29 90 78

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Karin Jayme-Ising
Dr. med. Minu Mortazavi
Dr. med. Amin Mortazawi

Dieburger Str. 22
64287 Darmstadt
T 06151 / 7 73 73
F 06151 / 78 88 01

Kreißsaal
06151 / 402 24 00

Internet
www.die-geburtsklinik.de

E-Mail
info@alice-hospital.de

PRINZESSIN ALICE

ALICE-HOSPITAL