

Beispiel SPEISEKARTE FÜR Alice Heim

	Gericht 1	Gericht 2	Vegetarisch	Abendessen
	Alle Gerichte (außer Süßspeisen) sind in der Regel für Diabetiker geeignet und werden entsprechend der BE oder KH portioniert!			
MO	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Nürnberger Rostbratwürstchen 3,8,16,g) dazu Sauerkraut und Püree b,l) Obst 15	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Rindergeschnetzeltes dazu Spirellinudeln a) und Salat b,g) Obst 12	Gemüsecremesuppe a,b,d,l) Andalusische Nudelpfanne a,b) mit Paprika, Bohnen, Möhren und Tomaten dazu Barbecuesauce Obst 6	Geräucherte grobe Mettwurst 2,3,4) Gouda b) Gewürzgurke 9a)
DI	Gemüsebrühe mit Reis d) Gebratene Hähnchenkeule g) an Sauce dazu Nudeln a) und Salat b,g) Kompott 15	Gemüsebrühe mit Reis d) Geschmorter Schweinerücken g) an Jus dazu Brokkoli und Püree b,l) Kompott 12	Gemüsebrühe mit Reis d) Bohnen - Mais - Patty auf Lauch-Tomatengemüse dazu Reis Kompott 6	Paprikalyoner 2,3,4,8,g) Maasdamerkäse b) Möhrensalat a,l)
MI	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Matjessalat „Hausfrauen Art“ 1,2,9,b,g,e) dazu Salzkartoffeln Vanillepudding b) 14	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Geflügelbratwurst 3,g) an Jus dazu Wachsbohnen und Kartoffeln Vanillepudding b) 11	Möhrencremesuppe a,b,d,l) Süße Eierpfannkuchen a,b,c) dazu warmes Kirschkompott Vanillepudding b) 8	Hering in Tomatensauce (a,b,d,e,g) Salatgurke
DO	Gemüsebrühe mit Nudeln a,d) Frikadelle a,c,d,g) mit Zwiebelgemüse a,b) dazu Kartoffeln Apfelspeise 15	Gemüsebrühe mit Nudeln a,c,d) Seelachsfilet „Helgoland“ a,b) mit Tomaten und Champignons in heller Sauce dazu Reis Apfelspeise 14	Gemüsebrühe mit Nudeln a,c,d) Süßkartoffel – Auberginenpfanne d) mit Paprika-Curry-Kokossauce Apfelspeise 4	Kalbsleberwurst 2,3) Emmentalerkäse b) Mixed Pickles 3)
FR	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gebackenes Schnitzel a,b,c,d,g,j) „Wiener Art“ dazu Kartoffelsalat b,g) Schokoladenpudding b) 14	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Kartoffelauflauf a,b,c) mit Gemüse d) und Käse b) an Tomatensauce Schokoladenpudding b) 11	Kartoffelcremesuppe a,b,d,l) Gebratene Penne – Nudeln a) mit Käse, Ei und Sahne b) dazu Salat b,g) Schokoladenpudding b) 8	Edamerkäseaufschnitt b) Salamiauhschnitt 1,2,3,a,b) Cocktailsalat b,g,j)
SA	Bohneneintopf „Chili con Carne“ mit Hack, Möhren, Mais und Kartoffeln dazu Brot a) Fruchtjoghurt b) 11	Gemüseintopf mit Reis d) und Hühnerfleisch dazu Brot a) Fruchtjoghurt b) 14	Gemüseintopf mit Reis d) und Grießklößchen a,b,c,f,j) dazu Brot a) Fruchtjoghurt b) 8	Geräucherte Putenbrust 2,3,16) Kräuterquark b)
SO	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Putenschnitzel „paniert“ a,b,c,d,g,j) dazu Blumenkohlgemüse und Püree b,l) Quarkdessert b) 11	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Gebratenes Putenschnitzel „Natur“ g) dazu Blumenkohlgemüse und Püree b,l) Quarkdessert b) 15	Tomatencremesuppe a,b,d,l) Gemüselasagne a,b,c,d) dazu Käsesauce a,b) Quarkdessert b) 7	Eierwurst 2,3,4,8,c,g) Bresso Kräuterfrischkäse b) Tomatensalat g)