ERNÄHRUNG FÜR BABYS

Beikost *nachmittag*



Sicher in die Beikost starten

Mit fundiertem Wissen statt Internet-Mythen

JUNGE ELTERN, VIELE FRAGEN:

- Wann ist der richtige Zeitpunkt zur Beikost-Einführung?
- Welche Nahrungsmittel sind erlaubt?
- Wie beuge ich Allergien vor? Was tun, wenn sie auftreten?
- Was, wenn mein Kind nicht essen will?
- Ist Zucker wirklich böse?
- Familienkost: Wie geht es weiter?

DAS ERWARTET SIE:

- Ich nehme Eltern den Druck, damit Kinder entspannen können.
- Wir checken Fakten, diskutieren und beantworten Ihre Fragen.
- Wir finden gemeinsam Lösungen, damit Sie und Ihr Kind (wieder) Freude am Essen haben.

In Zeiten der überfließenden (und oft überflüssigen) Informationen fühlen sich gerade junge Eltern häufig überfordert. Die Folgen sind ein Verzicht auf sinnvolle Lebensmittel und eine verringerte Geschmacksvielfalt bis hin zu einer akuten Mangelernährung. Umso wichtiger ist eine fundierte Aufklärung vor der Beikost-Einführung, damit diese erfolgreich verläuft und Kinder Spaß am und beim Essen erleben.

Anmeldung: Alina.S@gmx.net

Ort: Dieburger Str. 61, Elternschule, Haus Eleonore, Erdgeschoss, Campus Alice-Hospital

Zeit: 15.00 – 17.00 Uhr

Termine: www.alicehospital.de/fachbereiche/geburtshilfe/kursangebote



Referentin:

Alina Schwiontek

Dipl. Ing. (FH) Ernähr.- und Hygienetechnik
Zert. Ernährungstherapeutin QUETHEB e.V.
Allerg. Ernährungsfachkraft DAAB e.V.

Kosten: 35,- €
(Abrechnung bar mit Quittung)